PAPILDYTAS:

Patvirtinta:
Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos
Prezidiumo posėdyje
2024 m. gegužės mėn. 27 d.

Lietuvos sunkiosios atletikos 2024 m. čempionatų vykdymo NUOSTATAI

Lietuvos sunkiosios atletikos čempionatai vykdomi sutinkamai su Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos 2024 m. sporto varžybų kalendorium

I. Tikslas ir uždaviniai:

- populiarinti sunkiąją atletiką šalyje;
- išaiškinti stipriausius sportininkus dvikovėje ir abiejuose pratimuose tarp suaugusiųjų, jaunimo, jaunių bei jaunučių;
- nustatyti, kaip sunkioji atletika vystoma miestuose, rajonuose, sporto mokyklose, sporto klubuose;
- visokeriopai vystyti moterų sunkiąją atletiką;
- keistis darbo patirtimi tarp sportininkų, trenerių, teisėjų.

II. Varžybų programa

1. **Lietuvos jaunių iki 15m. čempionatas (2008m. ir jaun.) čempionatas**
   Marijampolė, balandžio 12-13. (zoninės varžybos kovo 29 – 30 d.)
   Vyr. teisėjas A. Kirkliauskas (Marijampolė), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Klaipėda), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

2. **Lietuvos jaunučių iki 13m. (2010 m. ir jaun.) čempionatas**
   Klausučiai, gegužės 03 – 04 d. (zoninės varžybos balandžio 22 – 23 d.)
   Vyr. teisėjas R. Slavikas (Klausučiai), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Klaipėda), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

3. **Lietuvos jaunimo iki 20m. (gim. 2004 m. ir jaun.) ir jaunimo iki 23m. (gim. 2003-2001 m.) čempionatai**
   Šilutė, gegužės mėn. 18-19 d. (zoninės varžybos gegužės 04 - 05 d.)
   Vyr. teisėjas L. Čičirka (Šilutė), TK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

4. **Lietuvos suaugusiųjų vyrų ir moterų čempionatas -**
   Klaipėda, birželio mėn. 29-30 d. (zoninės varžybos birželio 14 - 15 d.)
   Vyr. teisėjas V. Šlevinskis (Klaipėda), TK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

5. **Lietuvos jaunių iki 17m. (2007 m. ir jaun.) čempionatas**
   Panevėžys, spalio mėn.04-05 d. (zoninės varžybos rugsėjo 20 - 21 d.)
   Vyr. teisėjas D. Sužiedėlis (Panevėžys), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

6. **Lietuvos atskirų veiksmų (vyrų ir moterų) čempionatas**
   Vilnius, lapkričio 09 - 10 d. (zoninės varžybos spalio 26 - 27 d.)
   Vyr. teisėjas M. Janulis (Vilnius), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

7. **Lietuvos komandinis čempionatas**
   Telšiai, lapkričio 22 - 24 d.
   Vyr. teisėjas Z. Šimkus (Telšiai), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

III. Varžybų rengėjai ir vadovavimas.

Varžybas vykdo Lietuvos sunkiosios atletikos federacija, miestų, rajonų savivaldybių padaliniai, sunkiosios atletikos klubai ir sporto mokyklų sekcijos. Varžyboms vadovauja ir jas vykdo Prezidiumo patvirtinta teisėjų kolegija. Renginio priežiūra atlieka varžybų vyr. teisėjas.

IV. Varžybų dalyviai

Varžybose dalyvauja Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos subjektai sumokėję metinį nario mokestį. Komandos sudaromos pagal gyvenamąją vietą. Sportininkai dėl mokymosi arba šauktinės tarnybos kariuomenėje, duoda paralelinę įskaitą miestui (rajonui), iš kurio išvyko 50% ir 100% miestui (rajonui), kur šiuo metu mokosi ar tarnauja. Tokie sportininkai turi būti įrašyti į abiejų komandų paraiškas, su nuoroda – paralelinė įskaita. Paralelinė įskaita duodama per visą mokymosi ar tarnybos laikotarpį. Kitus išimtinės paralelinės įskaitos ar užskaitos atvejus gali nustatyti Federacijos Prezidiumas.

Suaugusiųjų vyrų čempionatas
Dešimt svorio kategorijų: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 ir virš 109 kg.
Suaugusių moterų čempionatas
Dešimt svorio kategorijų: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87 ir virš 87 kg.
Atskirų veiksmų vyrų ir moterų čempionatas
Dešimt svorio kategorijų: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 ir virš 109 kg.
Jaunimo iki 20m. čempionatas
Dešimt svorio kategorijų 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 ir virš 109 kg.
Jaunimo iki 23m. čempionatas vykdamas pagal Sinklerio lentelę (by Sinclair)
Jaunių vaikinų iki 17 metų čempionatas
Dešimt svorio kategorijų: 50, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102 ir virš 102 kg.
Jaunių merginų iki 17 metų čempionatas
Aštuonios svorio kategorijos: 40, 45, 49, 55, 59, 64, 71 virš 71 kg.
Jaunių iki 15 metų čempionatas
Trylika svorio kategorijų:34, 38, 42, 46, 49, 55, 58, 61, 67, 73, 81, 89 ir virš 89 kg

Jaunučių iki 13 metų čempionatas
Trylika svorio kategorijų: 31,34, 38, 42, 46, 49, 55, 58, 61, 67, 73, 81 ir virš 81 kg
Lietuvos komandiniame čempionate miesto ar rajono komandą sudaro 8 sportininkai, t.y. po vieną sunkiaatletį iš LSAF pravedamų visų amžiaus grupių. Nugalėtojų komanda nustatoma pagal Sinklerio lentelę (by Sinclair) surinktus taškus.

V. Varžybų vykdymo sąlygos, įskaita

Varžybos vykdomos pagal tarptautines sunkiosios atletikos taisykles rovimo ir stūmimo pratimuose. Dvikovės nugalėtojai nustatomi pagal sportininko abiejuose pratimuose iškeltų kilogramų sumą.
Komandiniame čempionate vietos nustatomos sudedant visų komandos dalyvių surinktus taškus pagal Sinklerio lentelę (by Sinclair). Komandoms taškus duoda tik tie sportininkai, kurie nurodyti komandos sudėtyje (paraiškoje). Komandos galutinis sąrašas turi būti pateiktas iki nurodytos datos varžybų reglamente.
Sportininkų paskirstymas svorio kategorijose neribojamas.
Visų amžiaus grupių čempionatų ir sporto žaidynių dalyviai iš pradžių varžosi keturiose zonose, po to 8 sportininkai, parodę geriausius rezultatus svorio kategorijose (bendroje įskaitoje pagal protokolus) kviečiami į finalo varžybas. Jei aštuntą vienodą rezultatą parodė keli sportininkai – kviečiami visi. Į finalines varžybas papildomai gali būti pakviesti ir perspektyvūs sportininkai treneriui pateikus oficialų prašymą Federacijos Prezidentui.
Varžybos zonose vyksta vieną dieną, finaluose – dvi dienas nurodytu laiku, vadovaujant Federacijos generaliniam sekretoriui.
Visų sunkiaatlečių dalyvavusių zonos (atrankų) varžybose ir nepatekusių į Lietuvos čempionato finalą pasiekti rezultatai yra fiksuojami kaip galutiniai ir konkuruoja su sportininkais dalyvaujančiais finale, o sunkiaatlečių patekusių į finalines varžybas zonos rezultatas yra anuliuojamas ir fiksuojamas tik finale pasiektas rezultatas.
Zonos varžybų vyr. teisėjas (vyr. sekretorius) per tris dienas pristato protokolus LSAF gen. sekretoriui. LSAF gen. sekretorius patikrinęs sąrašus išsiunčia pakvietimus finalinių varžybų dalyviams

Komandos varžosi keturiose geografiniu principu sudarytose zonose:

„Pajūrio“ – Klaipėda, Šilutė, Gargždai, Kretinga;
„Žemaitijos“ – Telšiai, Plungė, Šilalė, Šiauliai;
„Pietų“ – Alytus, Lazdijai, Marijampolė, Vilnius, Kaunas, Klausučiai;
„Aukštaitijos“ – Anykščiai, Panevėžys, Rokiškis.

VI. Aprūpinimas

Zonos varžybose komandų (atskirų sportininkų) kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija, išlaidas susijusias su varžybų organizavimu ir vykdymu – šeimininkai.
Finaluose komandų (atskirų sportininkų) kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija. Išlaidas susijusias su varžybų vykdymu (salės ir kitų paslaugų nuomos, teisėjavimo, medicininio aptarnavimo, techn. darbų, sekretor.-kompiuteristų darbas, be to – medaliai, taurės, prizai, diplomai)

apmoka Lietuvos sunkiosios atletikos federacija. Esant galimybei, Federacija gali apmokėti ir kitas išlaidas, tačiau apie tai informuojama papildomai.

VII. Apdovanojimas

Lietuvos įvairaus amžiaus grupių čempionatų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio (aukso, sidabro, bronzos) medaliais ir diplomais.
Taurės varžybose – atskirų pratimų čempionate, kiekviename pratime svorio kategorijoje trys geriausi sportininkai apdovanojami medaliais ir diplomais, svorio kategorijos nugalėtojas dvikovėje – taure.
Lietuvos komandiniame čempionate taurėmis apdovanojamos stipriausios komandos.
Kiekvienose varžybose nustatomas ir apdovanojamas stipriausias sportininkas, pagal Sinklerio lentelę, taure arba specialiu prizu.

VIII. Paraiškos

Nustatytos formos paraiškos (nurodant komandų ir sportininkų kiekį bei jų svorio kategorijas, gimimo data) pateikiamos varžybų reglamente nustatytomis datomis ir formomis (išskyrus kitus galimus atvejus) varžybų organizatoriams.
Galutinė paraiška pateikiama teisėjų kolegijai atvykimo dieną, kartu pateikiant sportininko asmenį nustatančius dokumentus. Paraiškos turi būti vizuotos gydytojo ir patvirtintos gydymo įstaigos antspaudu.

Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos Prezidiumas pasilieka teisę keisti nuostatų punktus, apie tai ne vėliau kaip per mėnesį informuojant federacijos subjektus.

LSAF generalinis sekretorius **Modestas Šimkus**