TIKRA:

Patvirtinta:
Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos
Prezidiumo posėdyje
2023 m. sausio mėn. 07 d.

Lietuvos sunkiosios atletikos 2023 m. čempionatų vykdymo NUOSTATAI

Lietuvos sunkiosios atletikos čempionatai vykdomi sutinkamai su Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos 2023 m. sporto varžybų kalendorium

I. Tikslas ir uždaviniai:

- populiarinti sunkiąją atletiką šalyje;
- išaiškinti stipriausius sportininkus dvikovėje ir abiejuose pratimuose tarp suaugusiųjų, jaunimo, jaunių bei jaunučių;
- nustatyti, kaip sunkioji atletika vystoma miestuose, rajonuose, sporto mokyklose, sporto klubuose;
- visokeriopai vystyti moterų sunkiąją atletiką;
- keistis darbo patirtimi tarp sportininkų, trenerių, teisėjų.

II. Varžybų programa

1. **Lietuvos jaunimo iki 20m. (gim. 2003 m. ir jaun.) ir jaunimo iki 23m. (gim. 2003-2001 m.) čempionatai**
   Telšiai, kovo mėn. 03-05 d. (Zoninės varžybos – vasario 17 - 18 d.)
   Vyr. teisėjas Z. Šimkus (Klaipėda), TK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

2. **Lietuvos jaunių iki 15m. čempionatas (2008m. ir jaun.) čempionatas**
   Marijampolė, balandžio 07-08. (zoninės varžybos – kovo 10 – 11 d.)
   Vyr. teisėjas A. Kirkliauskas (Marijampolė), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Klaipėda), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

3. **Lietuvos jaunučių iki 13m. (2010 m. ir jaun.) čempionatas**
   Klausučiai, gegužės 12 – 13 d. (zoninės varžybos – balandžio 29 – 30 d.)
   Vyr. teisėjas R. Slavikas (Klausučiai), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Klaipėda), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

4. **Lietuvos jaunių iki 17m. (2006 m. ir jaun.) čempionatas**
   Panevėžys, birželio mėn.27-28 d. (Zoninės varžybos – gegužės 13 - 14 d.)
   Vyr. teisėjas D. Sužiedėlis (Panevėžys), NK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

5. **Lietuvos suaugusiųjų vyrų ir moterų čempionatas -**
   Klaipėda, birželio mėn. 17-18 d. (Zoninės varžybos – gegužės 26 - 27 d.)
   Vyr. teisėjas V. Šlevinskis (Klaipėda), TK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

6. **Lietuvos atskirų veiksmų (vyrų ir moterų) čempionatas**
   Alytus, lapkričio 18 - 19 d. (Zoninės varžybos – spalio 26 - 28 d.)
   Vyr. teisėjas J. Nevecka (Alytaus raj.), TK
   Vyr. sekretorius M. Šimkus (Telšiai), TK
   Prezidiumo patvirtintas teisėjų kolegijos pirm. K. Kalunda (Panevėžys) TK

III. Varžybų rengėjai ir vadovavimas.

Varžybas vykdo Lietuvos sunkiosios atletikos federacija, miestų, rajonų savivaldybių padaliniai, sunkiosios atletikos klubai ir sporto mokyklų sekcijos. Varžyboms vadovauja ir jas vykdo Prezidiumo patvirtinta teisėjų kolegija. Renginio priežiūra atlieka varžybų vyr. teisėjas.

IV. Varžybų dalyviai

Varžybose dalyvauja Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos subjektai sumokėję metinį nario mokestį. Komandos sudaromos pagal gyvenamąją vietą. Sportininkai dėl mokymosi arba šauktinės tarnybos kariuomenėje, duoda paralelinę įskaitą miestui (rajonui), iš kurio išvyko 50% ir 100% miestui (rajonui), kur šiuo metu mokosi ar tarnauja. Tokie sportininkai turi būti įrašyti į abiejų komandų paraiškas, su nuoroda – paralelinė įskaita. Paralelinė įskaita duodama per visą mokymosi ar tarnybos laikotarpį. Kitus išimtinės paralelinės įskaitos ar užskaitos atvejus gali nustatyti Federacijos Prezidiumas.
Suaugusiųjų vyrų čempionato komandos sudėtis – 10 sportininkų.
Dešimt svorio kategorijų: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 ir virš 109 kg.
Suaugusių moterų čempionato komandos sudėtis – 10 sportininkių
Dešimt svorio kategorijų: 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87 ir virš 87 kg.
Atskirų veiksmų vyrų ir moterų čempionatas neturi komandinės įskaitos.
Dešimt svorio kategorijų: 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 ir virš 109 kg.
Jaunimo iki 20m. čempionato komandos sudėtis – 10 sportininkų.
Dešimt svorio kategorijų 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109 ir virš 109 kg.
Jaunimo iki 23m. čempionatas vykdamas pagal Sinklerio lentelę (by Sinclair)
Jaunių vaikinų iki 17 metų čempionato komandos sudėtis – 10 sportininkų.
Dešimt svorio kategorijų: 50, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102 ir virš 102 kg.
Jaunių merginų iki 17 metų čempionato komandos sudėtis – 8 sportininkės.
Aštuonios svorio kategorijos: 40, 45, 49, 55, 59, 64, 71 virš 71 kg.
Jaunių iki 15 metų čempionato komandos sudėtis – 13 sportininkų.
Trylika svorio kategorijų:34, 38, 42, 46, 49, 55, 58, 61, 67, 73, 81, 89 ir virš 89 kg
Jaunučių iki 13 metų čempionato komandos sudėtis – 13 sportininkų.
Trylika svorio kategorijų: 31,34, 38, 42, 46, 49, 55, 58, 61, 67, 73, 81 ir virš 81 kg
V
Miestai ir rajonai gali sudaryti po dvi komandas.

V. Varžybų vykdymo sąlygos, įskaita

Varžybos vykdomos pagal tarptautines sunkiosios atletikos taisykles rovimo ir stūmimo pratimuose. Dvikovės nugalėtojai nustatomi pagal sportininko abiejuose pratimuose iškeltų kilogramų sumą. Sportininkams vietos nustatomos ir skiriami taškai pagal užimtą vietą (lentelė, priedas Nr.1).
Komandų vietos nustatomos sudedant visų komandos dalyvių surinktus taškus. Komandoms taškus duoda tik tie sportininkai, kurie nurodyti komandos sudėtyje (paraiškoje). Komandos galutinis sąrašas turi būti pateiktas iki komandų atstovų pasitarimo pabaigos. Apie registracijos pabaigą praneša vyr. sekretorius.
Sportininkų paskirstymas svorio kategorijose neribojamas.
Visų amžiaus grupių čempionatų ir sporto žaidynių dalyviai iš pradžių varžosi keturiose zonose, po to 6 sportininkai, parodę geriausius rezultatus svorio kategorijose (bendroje įskaitoje pagal protokolus) kviečiami į finalo varžybas. Jei šeštą vienodą rezultatą parodė keli sportininkai – kviečiami visi. Į finalines varžybas papildomai gali būti pakviesti perspektyvūs sportininkai treneriui pateikus oficialų prašymą Federacijos Prezidentui.
Varžybos zonose vyksta vieną dieną, finaluose – dvi dienas nurodytu laiku, vadovaujant Federacijos generaliniam sekretoriui.
Zonos varžybų vyr. teisėjas (vyr. sekretorius) per tris dienas pristato protokolus LSAF gen. sekretoriui. LSAF gen. sekretorius patikrinęs sąrašus išsiunčia pakvietimus finalinių varžybų dalyviams

Komandos varžosi keturiose geografiniu principu sudarytose zonose:

„Pajūrio“ – Klaipėda, Šilutė, Gargždai, Kretinga;
„Žemaitijos“ – Telšiai, Plungė, Šilalė, Tauragė;
„Pietų“ – Alytus, Lazdijai, Marijampolė, Vilnius, Kaunas, Klausučiai;
„Aukštaitijos“ – Anykščiai, Panevėžys, Šiauliai, Rokiškis.

VI. Aprūpinimas

Zonos varžybose komandų (atskirų sportininkų) kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija, išlaidas susijusias su varžybų organizavimu ir vykdymu – šeimininkai.
Finaluose komandų (atskirų sportininkų) kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija. Išlaidas susijusias su varžybų vykdymu (salės ir kitų paslaugų nuomos, teisėjavimo, medicininio aptarnavimo, techn. darbjų, sekretor.-kompiuteristų darbas, be to – medaliai, taurės, prizai, diplomai) apmoka Lietuvos sunkiosios atletikos federacija. Esant galimybei, Federacija gali apmokėti ir kitas išlaidas, tačiau apie tai informuojama papildomai.

VII. Apdovanojimas

Lietuvos įvairaus amžiaus grupių čempionatų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio (aukso, sidabro, bronzos) medaliais ir diplomais. Pirmosios trys komandos – taurėmis.
Taurės varžybose – atskirų pratimų čempionate, kiekviename pratime svorio kategorijoje trys geriausi sportininkai apdovanojami medaliais ir diplomais, svorio kategorijos nugalėtojas dvikovėje – taure.
Kiekvienose varžybose nustatomas ir apdovanojamas stipriausias sportininkas, pagal Sinklerio lentelę, taure arba specialiu prizu.

VIII. Paraiškos

Nustatytos formos paraiškos (nurodant komandų ir sportininkų kiekį bei jų svorio kategorijas, gimimo data) pateikiamos varžybų reglamente nustatytomis datomis ir formomis (išskyrus kitus galimus atvejus) varžybų organizatoriams.
Galutinė paraiška pateikiama teisėjų kolegijai atvykimo dieną, kartu pateikiant sportininko asmenį nustatančius dokumentus. Paraiškos turi būti vizuotos gydytojo ir patvirtintos gydymo įstaigos antspaudu.

Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos prezidiumas pasilieka teisę keisti nuostatų punktus, apie tai ne vėliau kaip per mėnesį informuojant federacijos subjektus.

LSAF generalinis sekretorius **Modestas Šimkus**

Lentelė nr. 1

Team Classification

At World and Continental Championships and other IWF Events, the classification of the teams is calculated by adding the points allocated to each athlete according to the following scale:

1st place	28 points	14th place	12 points
2nd place	25 points	15th place	11 points
3rd place	23 points	16th place	10 points
4th place	22 points	17th place	9 points
5th place	21 points	18th place	8 points
6th place	20 points	19th place	7 points
7th place	19 points	20th place	6 points
8th place	18 points	21st place	5 points
9th place	17 points	22nd place	4 points
10th place	16 points	23rd place	3 points
11th place	15 points	24th place	2 points
12th place	14 points	25th place	1 point
13th place	13 points		